

RESTAURANT SCOLAIRE DE COULON - JUIN/JUILLET 2023

Lundi 19 juin		Mardi 20 juin		Jeudi 22 juin		Vendredi 23 mai	
Taboulé		Salade repas	☰	Courgettes, concombres, tomates	PF	Œuf Aurore	☰
Sauté de veau	PL	Perle de concombre en dés		Sauté de dinde / Boulgour	AB	Dos de merlu sauce beurre citron	
Haricots beurre		Pois chiche, tomates cerises		Tomme noire	AB	Pommes de terre persillées	AB
Cantal	AB	Fromage blanc	AB	Glace vanille/Fraise	AB	Kiri	
Nectarine française	PF	Fraises Française	PF			Ramequin crème chocolat	AB
Lundi 26 juin		Mardi 27 mai		Jeudi 29 juin		Vendredi 30 juin	
Melon	PF	Blé surimi	☰	Concombre	PF		PF
Blanquette de poisson	☰	Jambon grill	VF	Chili végétarien	☰		PL
Riz	AB	Gratin de courgettes	☰	Verre de lait	AB		*
Camembert	AB	Tendre de vache	*	Tourteau fromager	PL		PF
Ramequin de compote	AB	Cerises fraîches	PF				
Lundi 3 juillet		Mardi 4 juillet		Jeudi 6 juillet		Vendredi 7 juillet	
Salade repas : Tomates, pois chiche, Haricots verts, Boulgour bio	☰	Salade strasbourgeoise	PF	Pâté de foie	VF	Melon	PF
Vache qui rit		Émincé de veau	PL	Cuisse de poulet	PL	Steack haché	VF
Ramequin yaourt fraise	AB	Carottes Vichy	AB	Pâtes	AB	Frites	PF
		Comté	*	Malacène	*	Glace Vanille/chocolat	AB
		Nectarine française	PF	Mirabelles			
<h1 style="color: red;">Bonnes vacances !</h1>							

Des changements indépendants de notre volonté peuvent intervenir

VF : Viande Française

PF : Produit frais

* Crèmerie de Coulon

Produit Bio

Fait maison

Produit local : PL

