



RESTAURANT SCOLAIRE DE COULON - SEPTEMBRE 2023



Lundi 4 septembre		Mardi 5 septembre		Jeudi 7 septembre		Vendredi 8 septembre	
Pastèque	PF	Tomates en salade	PF	Macédoine vinaigrette		Lentilles corail en salade	AB
Émincé de poulet	PL	Bœuf provençale	PL	Boudin noir	VF	Paëlla aux légumes maison	VG
Haricots verts	AB	Pâtes	AB	Mojettes Vendéenne	PL		
Le Maillezais	*	Mallacène	*	Ramequin yaourt nature		Tendre vache	*
Gaufre		Ramequin compote poire	AB	Nectarine	PF	Abricot français	PF
Lundi 11 septembre		Mardi 12 septembre		Jeudi 14 septembre		Vendredi 15 septembre	
Pâté de foie	VF	Melon	PF	Carottes râpées	AB	Salade pâte /thon	AB
Merlu sauce soleil	AB	Sauté de porc aux pruneaux	PL	Œufs florentine	VG	Steak haché	VF
Semoule	AB	Pommes vapeur	AB			Mousseline de courgette	PF
Comté AOP	*	Pic nic	*	Chèvre	*	Ramequin fromage blanc/miel	AB
Raisin	PF	Ananas au sirop		Tourteau fromager	PL	Pomme	AB
Lundi 18 septembre		Mardi 19 septembre		Jeudi 21 septembre		Vendredi 22 septembre	
Haricots verts vinaigrette	AB	Concombre	PF	Betteraves cuites en salade	PF	Tomate en salade	PF
Pané fromage	VG	Cordon bleu	VF	Saumon beurre citron		Mijoté de bœuf	PL
Ratatouille maison	PF	Purée maison	AB	Riz	AB	Salsifis	
Ramequin fromage blanc	AB	Ramequin yaourt fraise		St Simin	*	Bécot	*
Banane	PF	Fruits secs		Prune	PF	Ramequin semoule au lait	
Lundi 25 septembre		Mardi 26 septembre		Jeudi 28 septembre		Vendredi 29 septembre	
Taboulé		Melon	PF	Carottes râpées en salade	AB	Œufs sauce Aurore	VG
Émince de veau	PL	Couscous aux légumes	VG	Poulet rôti	PL	Merlu coco	VG
Tomate provençale	PF			Frites	PF	Pommes de terre persillées	AB
Tendre de vache	*	Le Maillezais	*	Filet bleu	*	Verre de lait	AB
Poire	PF	Ramequin compote pomme	AB	Petit pot de glace	AB	Raisin	PF

Des changements indépendants de notre volonté peuvent intervenir

VF : Viande Française

PF : Produit frais

* Crèmerie de Coulon

P it Bio

Fa aison

Menu végétarien : VG