



RESTAURANT SCOLAIRE DE COULON - SEPTEMBRE 2023



| Lundi 4 septembre | | Mardi 5 septembre | | Jeudi 7 septembre | | Vendredi 8 septembre | |
|----------------------------|----|----------------------------|---|--------------------|-----------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Pastèque | PF | Tomates en salade | | PF | Macédoine vinaigrette | | AB |
| Émincé de poulet | PL | Bœuf provençale | ☰ | PL | Boudin noir | VF | VG |
| Haricots verts | AB | Pâtes | | AB | Mojettes Vendéenne | PL | |
| Le Maillezais | * | Mallacène | | * | Ramequin yaourt nature | | * |
| Gaufre | | Ramequin compote poire | | AB | Nectarine | PF | PF |
| Lundi 11 septembre | | Mardi 12 septembre | | Jeudi 14 septembre | | Vendredi 15 septembre | |
| Pâté de foie | VF | Melon | | PF | Carottes râpées | AB | AB |
| Merlu sauce soleil | | Sauté de porc aux pruneaux | | PL | Œufs florentine | ☰ | VF |
| Semoule | AB | Pommes vapeur | | AB | Chèvre | * | PF |
| Comté AOP | * | Pic nic | | * | Tourteau fromager | PL | AB |
| Raisin | PF | Ananas au sirop | | | | | AB |
| Lundi 18 septembre | | Mardi 19 septembre | | Jeudi 21 septembre | | Vendredi 22 septembre | |
| Haricots verts vinaigrette | AB | Concombre | | PF | Betteraves cuites en salade | PF | PF |
| Pané fromage | VG | Cordon bleu | | VF | Saumon beurre citron | | PL |
| Ratatouille maison | PF | Purée maison | | AB | Riz | AB | * |
| Ramequin fromage blanc | AB | Ramequin yaourt fraise | | | St Simin | * | Bécot |
| Banane | PF | Fruits secs | | | Prune | PF | Ramequin semoule au lait |
| Lundi 25 septembre | | Mardi 26 septembre | | Jeudi 28 septembre | | Vendredi 29 septembre | |
| Taboulé | | Melon | | PF | Carottes râpées en salade | AB | ☰ |
| Émince de veau | PL | Couscous aux légumes | ☰ | VG | Poulet rôti | PL | ☰ |
| Tomate provençale | ☰ | Le Maillezais | | * | Frites | PF | AB |
| Tendre de vache | * | Ramequin compote pomme | | AB | Filet bleu | * | AB |
| Poire | PF | | | | Petit pot de glace | AB | PF |

Des changements indépendants de notre volonté peuvent intervenir

VF : Viande Française

PF : Produit frais

* Crèmerie de Coulon

P it Bio

Fa ☰ aison

Menu végétarien : VG