



RESTAURANT SCOLAIRE DE COULON - octobre 2023



Lundi 2 octobre		Mardi 3 octobre		Jeudi 5 octobre		Vendredi 6 octobre	
Celeri vinaigrette		Salade pâtes et thon	☺	Chou chinois vinaigrette		Cœur palmier-mais-surimi	☺
Bolognaise végétale		Petit salé	VF	Blanquette de poisson	☺	Navarin d'agneau	☺
Haricots beurre		Carottes Vichy		Semoule		Riz	
Ramequin Yaourt pomme		La montagnarde	*	Saint Simin	*	Comté AOP	*
Palmier		Kiwi français	PF	Mirabelles au sirop		Pomme	
Lundi 9 octobre		Mardi 10 octobre		Jeudi 12 octobre		Vendredi 13 octobre	
Carottes râpées		PF Avocat- maïs crevettes	FM	Betteraves vinaigrette	PF	Boulgour-tomates-courgettes	
Lapin chasseur		PF Bourguignon	PF	Saucisses	PF	Chili végétal	
Haricots verts		Pâtes		Frites	PF	Filet bleu	FM
Tendre vache		* Bécot	*	Ramequin fromage blanc		Poire française	*
Tourteau		* Ramequin de compote		Mûres			PF
Lundi 16 octobre		Mardi 17 octobre		Jeudi 19 octobre		Vendredi 20 octobre	
Coleslaw		FM Céleri vinaigrette		Chou rouge		Taboulé	
Saumon sce beurre citron		Sauté de porc à la tomate	PF	Sauce aux œufs	☺	Egréné de bœuf	PF
Lentilles		Pommes de terre persillées		Brocolis	PF	Carottes Vichy	☺
Le Maillezais	*	Mallacène	*	La Mémère	*	Entremet chocolat	
Kiwi français	PF	Raisin sec		Ramequin riz au lait		Pomme	
Lundi 23 octobre		Mardi 24 octobre		Jeudi 26 octobre		Vendredi 27 octobre	
VACANCES		VACANCES		VACANCES		VACANCES	

Des changements indépendants de notre volonté peuvent intervenir

VF : Viande Française

PF : Produit frais

* Crèmerie de Coulon

Produit Bio

Fait maison

Menu végétarien : VG

