

RESTAURANT SCOLAIRE DE COULON - DECEMBRE 2023

Lundi 4 décembre		Mardi 5 décembre		Jeudi 7 décembre		Vendredi 8 décembre	
Salami Rosette	VF	Radis red meat, pain beurré		Carottes râpées, amandes,		Taboulé libanais	
Merlan au four		Emincé de porc	PL	graines courge, cranberries		Égréné de boeuf	PL
Riz		Frites		Œufs florentine		Gratin de choux fleur	
Iris du Marais				Epinards béchamel		Fromage blanc	
Kiwi	PF	Crème caramel		Semoule au lait		Clémentines	PF
Lundi 11 décembre		Mardi 12 décembre		Jeudi 14 décembre		Vendredi 15 décembre	
Chou rouge vinaigrette		Potage légumes maison		Poireaux sauce gribiche		Salade d'endive mâche, noix	
Poisson meunière		Lasagnes végétales		Saumon cuit à l'unilatérale		Paleron de bœuf	PL
Pâtes		A la courge butternut		Boulgour		Chou pointu sauté	*
Entremets vanille		Salade		Comté AOP	PF	La mémère	PL
Abricots secs		Banane		Orange		Tourteau fromagé	
Lundi 18 décembre		Mardi 19 décembre		Jeudi 21 décembre		Vendredi 22 : Repas de Noël	
Haricots blancs vinaigrette		Panais râpé vinaigrette		Céleri mayonnaise		Rillettes de saumon, aneth	
Sauté de veau	PL	Couscous végétarien		Calamars à la niçoise		Poulet au jus	PL
Carottes vichy		Semoule, pois chiches, lég.		Riz		Pommes duchesse, Haricots verts	
Le Maillezais	*	Tendre vache	*	Fromage blanc au miel		Crinkles au chocolat et	
Clémentines	PF	Compote de poires		Pomme		Crème anglaise.	
#VALUE!		Bonnes vacances et joyeux noël				#VALUE!	